

Noch keine 20?

Unser Angebot für alle Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene

SKG - das sind wir

- mehr als 600 Mitglieder
- über 20 verschiedene Angebote
- für klein & groß
- für jung & alt
- etwas exotisch
- aber auch bodenständig
- Breitensport & Wettkampf
- enger Kontakt mit Schule (AGs)
- eigener Schießstand
- eigener Probenraum
- Vereinsheim
- mehr als nur Übungsstunden
- Konzerte
- Mitarbeit bei der Ferienbetreuung
- Einsatz bei der Kerb
- Mitarbeit im Netzwerk Engagement

und noch viel mehr

Die SKG Ober-Ramstadt e.V. ist in Sachen Breitensport stark engagiert. Gerade für Kinder und Teenager sowie junge Erwachsene bieten wir unterschiedlichste Bewegungsaktivitäten auf verschiedenen Leistungsniveaus. Hier findet jeder etwas, was ihm Spaß macht und fordert. Wir beraten dich gerne persönlich, welche Aktivität für deine Bedürfnisse geeignet ist. Durch das breit gefächerte Angebot besteht die Möglichkeit auszuprobieren und zu wechseln.

Im Akkordeon-Orchester der SKG ist es möglich ein Instrument zu erlernen und Orchester zu spielen.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten etwas zu unternehmen, verbindet, hält fit und gesund. Neben den wöchentlichen Übungsstunden wird in der SKG das ein oder andere Fest zusammen gefeiert: Grillabend, Adventsnachmittag, Kerb, Ausflug, ... der Vergnügungsausschuss ist sehr rege.

Bei allen unseren Angeboten kann natürlich erstmal geschnuppert werden. Mit einem moderaten Monatsbeitrag steht Ihnen das gesamte Spektrum der SKG zur Verfügung.

Interessiert? Wir freuen uns auf dich.

Caroline Schneider-Prokosch
1.Vorsitzende

September 2023

Geschäftsstelle:
Steinackerstraße 90
64372 Ober-Ramstadt
kontakt@skg-ober-ramstadt.de

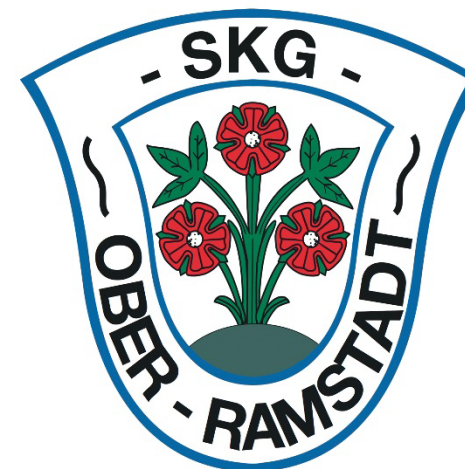


SCAN ME



Sport- und Kulturgemeinschaft Ober-Ramstadt e.V.

Noch keine 20?



www.skg-ober-ramstadt.de

follow us



Volksbank

Designed by freepik



Eltern & Kind Turnen

Wann: Dienstag von 16:00-17:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Laura Gerold (0151-12454446)

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahre

Purzelturnen

Wann: Donnerstag von 16:00-17:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Christina Richter (0177-2632295)

Zielgruppe: Kinder von 4- 6 Jahre

Ropeskiipping

Wann:

Mittwoch von 16:30-18:00 Uhr (Breitensport)

Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr (Fortgeschrittene)

Mittwoch von 17:30-19:00 Uhr (Wettkampf)

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Ann-Kathrin Laux (0152-02064862)

Zielgruppe: alle, die Spaß haben am Seilspringen

Tanz – Bailando con pasion

Wann:

Montag von 14:00-15:00 Uhr (4-6 J)

Dienstag von 16:00-17:30 Uhr (6-9 J)

Dienstag von 17:30-19:00 Uhr (ab 10 J)

Wo: Eiche-Schule (Dienstag), Vereinsheim (Montag)

Übungsleiter: Felix Garrido Arias (0151-17653516)

Zielgruppe: Kinder mit Freude am Tanzen, es wird eine Choreografie erarbeitet.

Leichtathletik

Wann:

Montag/Freitag von 16:00-17:00 Uhr (4-6J)

Montag/Freitag von 17:00-18:30 Uhr (6-10J)

Montag/Freitag von 17:00-19:00 Uhr (ab 10J)

Mittwoch von 18:00-19:30 Uhr (Aufbautraining)

Wo: Sommer: Sportplatz (GCLS), Winter (Halle)

Übungsleiter:

Orazio Giordano (0157-85591064)

Michael Karn (0170 -3375961)

Zielgruppe: alle mit Freude am Springen, Werfen, Laufen...

Judo

Wann:

Montag von 16:00-17:30 Uhr fortgeschrittene Anfänger

Mittwoch von 17:30-19:00 Uhr Anfänger

Montag/Mittwoch von 17:30-19:00 Uhr Fortgeschrittene

Wo: Ballsporthalle

Übungsleiter: Eric Faßmann (06154-577408)

Zielgruppe: Schulkinder, die gerne auf die Matte gehen

Parkour

Wann:

Montag: 17:30-19:00 Uhr (8-11 J)

Freitag: 17:30-19:00 Uhr (6-8 J)

Freitag: 19:00-22:00 Uhr (über 12 J)

Wo: Hans-Gustav-Röhr-Schule

Übungsleiter: Jannik Meyer (0152-04578812)

Zielgruppe: für alle ab 6 Jahre, die sich auf besondere Weise von A nach B bewegen wollen

Ballschule

Wann:

Montag 16:00-17:30 (ab 5 Jahre bis 2. Klasse)

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Sabrina Lofi

Zielgruppe: für alle, die mehr als nur Fußball spielen möchten

Orientalischer Tanz

Wann: Donnerstag von 19:00-20:30 Uhr

Wo: Gymnastiksaal (Vereinsheim)

Übungsleiter: Isabell Kopriwa (0171-7184718)

Zielgruppe: alle mit Freude an Bewegung nach Musik – Einklang von Körper und Musik stehen im Vordergrund (ab 16 Jahre)

Schützen Tell 05

Wann: nach Vereinbarung

Wo: Schießstand (Vereinsheim)

Übungsleiter: Andreas Keil (06257-5060740) **Zielgruppe:** alle, die wissen wollen, warum es doch nicht so einfach ist, immer ins Schwarze zu treffen und daran arbeiten wollen, dies zu ändern (ab 14J)

Akkordeon-Orchester

Wann:

Mittwoch von 18:00-19:00 Uhr (Jugend)

Donnerstag von 18:45 – 19:45 (Schüler)

Wo: Proben-Raum (Vereinsheim)

Übungsleiter: Elena Majer (0160-96556008)

Zielgruppe: alle Musikfans, die Teil eines Orchesters sein wollen

Akkordeon/Klavier-Unterricht

Wann: nach Vereinbarung

Wo: Proben-Raum (Vereinsheim)

Übungsleiter: Elena Majer (0160-96556008)

Zielgruppe: für Musikliebhaber: Profis und Anfänger

Body & Brain

Wann:

Freitag von 15:00-16:00 Uhr (6-10J)

Freitag von 16:00-17:00 Uhr (ab 10J)

Wo: Gymnastiksaal (Vereinsheim)

Übungsleiter: Sabrina Lofi

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, die spielerisch ihre Konzentrationsfähigkeit stärken wollen mit gezielten Übungen.

Friday for Sports

Wann: Freitag von 21:00-22:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr-Schule

Übungsleiter: Orazio Giordano (0157-85591064)

Zielgruppe: Junge Erwachsene ab 16 Jahren

Sportabzeichen

Wann: Mittwoch von 18:00-19:30 Uhr, Sommermonate

Wo: Sportplatz (GCLS)

Übungsleiter: Wolfgang John

Zielgruppe: alle, die etwas an der frischen Luft unternehmen wollen - Teilnahme kostenlos.