

noch keine 20?

Unser Angebot für alle Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene

SKG - das sind wir

- mehr als 600 Mitglieder
- über 20 verschiedene Angebote
- für klein & groß
- für jung & alt
- etwas exotisch
- aber auch bodenständig
- Breitensport & Wettkampf
- enger Kontakt mit Schule (AGs)
- eigener Schießstand
- eigener Probenraum
- eigener Gymnastikraum
- Vereinsheim
(behindertengerechter Zugang)
- mehr als nur Übungsstunden
- Konzerte
- Mitarbeit bei der Ferienbetreuung
- Einsatz bei der Kerb
- Mitarbeit im Netzwerk Engagement Stadt

und noch viel mehr

Die SKG Ober-Ramstadt e.V. ist in Sachen Breitensport stark engagiert. Gerade für Kinder und Teenager, junge Erwachsene bieten wir unterschiedlichste Bewegungsaktivitäten auf verschiedenen Leistungsniveaus. Hier findet jeder etwas, was ihm Spaß macht und fordert. Wir beraten dich gerne persönlich, welche Aktivität für deine Bedürfnisse geeignet ist. Durch das breit gefächerte Angebot besteht die Möglichkeit auszuprobieren und zu wechseln. Aber nicht nur Sport hält gesund, auch rege geistige Aktivitäten helfen hierbei. Im Akkordeon-Orchester der SKG ist es möglich ein Instrument zu erlernen oder einfach nur Unterricht zu nehmen.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten etwas zu unternehmen, verbindet, hält fit und gesund. Neben den wöchentlichen Übungsstunden wird in der SKG das ein oder andere Fest zusammen gefeiert: Grillabend, Adventsnachmittag, Kerb, Ausflug, ...der Vergnügungsausschuss ist sehr rege.

Bei allen unseren Angeboten kann natürlich erstmal geschnuppert werden. Mit einem moderaten Monatsbeitrag steht das gesamte Spektrum der SKG zur Verfügung.

Interessiert? Wir freuen uns auf dich.

Caroline Schneider-Prokosch
1.Vorsitzende
Juli 2022

SKG Ober-Ramstadt e.V.
Steinackerstraße 90, 64372 Ober-Ramstadt
kontakt@skg-ober-ramstadt.de

Sport- und Kulturgemeinschaft Ober-Ramstadt e.V.



www.skg-ober-ramstadt.de

follow us



SCAN ME



Eltern & Kind Turnen

Wann: Dienstag von 16:00-17:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Laura Gerold (0151-12454446)

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahre

Purzelturnen

Wann: Donnerstag von 16:00-17:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Christina Richter (0177-2632295)

Zielgruppe: Kinder 4- 6 Jahre

Ropeskiipping

Wann:

Mittwoch von 16:30-17:30 Uhr (Breitensport)

Mittwoch von 17:30-18:00 Uhr (Wettkampf)

Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr (Fortgeschrittene)

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Ann-Kathrin Laux (01 0152-02064862)

Zielgruppe: alle, die Spaß haben am Seilspringen

Tanz - Bailando con pasión

Wann:

Dienstag von 16:00-17:30 Uhr (4-8 Jahre)

Dienstag von 17:30-19:00 Uhr (ab 8 Jahre)

Wo: Eiche-Schule

Übungsleiter: Felix Garrido Arias

Zielgruppe: Kinder mit Freude am Tanzen, wir wollen eine Choreographie erarbeiten.

Leichtathletik

Wann: im Winter

Montag/Freitag von 16:00-17:00 Uhr (4-6Jahre)

Montag/Freitag von 17:00-18:30 Uhr (ab 6 Jahre)

Mittwoch von 18:00-19:30 Uhr (Aufbautraining)

Wo: Eiche-Halle (Winter) Sportplatz (Sommer)

Übungsleiter: Michael Karn (0170 -3375961)

Orazio Giordano (0157-85591064)

Zielgruppe: alle mit Freude am Springen, Werfen, Laufen...

Judo

Wann:

Montag von 16:00-17:30 fortgeschrittene Anfänger

Mittwoch von 17:30-19:00 Anfänger

Montag/Mittwoch von 17:30-19:00 Fortgeschrittene

Wo: Ballsporthalle

Übungsleiter: Eric Faßmann (06154-577408)

Zielgruppe: Schulkinder, die gerne auf die Matte gehen

Parkour

Wann:

Montag: 17:30-19:00 Uhr (8-11 J)

Freitag: 17:30-19:00 Uhr (6-8 J)

Freitag: 19:00-22:00 Uhr (über 12 J)

Wo: Hans-Gustav-Röhr-Schule

Übungsleiter: Sophia Hagedorn (0172-9557714)

Zielgruppe: für alle ab 6 Jahre, die sich auf besondere Weise von A nach B bewegen wollen

Ballschule

Wann:

Montag 16:00-17:30 (Kinder ab 5 Jahre bis 8 Jahre)

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Sabrina Lofi

Zielgruppe: für alle, die mehr als nur Fußball spielen möchten

Orientalischer Tanz

Wann: Donnerstag von 19:00-20:30 Uhr

Wo: Gymnastiksaal (Vereinsheim)

Übungsleiter: Isabell Kopriwa (0171-7184718)

Zielgruppe: alle mit Freude an Bewegung nach Musik – Einklang von Körper und Musik stehen im Vordergrund (ab 16)

Schützen Tell 05

Wann: nach Vereinbarung

Wo: Schießstand (Vereinsheim)

Übungsleiter: Andreas Keil (06257-5060740)

Zielgruppe: alle, die wissen wollen, warum es doch nicht so einfach ist, immer ins Schwarze zu treffen und daran arbeiten wollen, dies zu ändern (ab 12)

Akkordeon-Orchester

Wann: Mittwoch von 20:00-21:30 Uhr

Wo: Proben-Raum (Vereinsheim)

Übungsleiter: Elena Majer (0160-96556008)

Zielgruppe: alle Musikfans, die Teil eines Orchesters sein wollen

Akkordeon/Klavier-Unterricht

Wann: nach Vereinbarung

Wo: Proben-Raum (Vereinsheim)

Übungsleiter: Elena Majer (0160-96556008)

Zielgruppe: alle Musikliebhaber, für Profis, Fortgeschrittene und auch Anfänger – Einzel- und Gruppenunterricht möglich

Body & Brain

Wann: Freitag von 15:00-16:00 Uhr (6-10 Jahre)

Freitag von 16:00-17:00 Uhr (ab 10 Jahre)

Wo: Gymnastiksaal (Vereinsheim)

Übungsleiter: Sabrina Lofi

Zielgruppe: Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche

Friday For Sports

Wann:

Freitag von 21:00-22:30 Uhr

Wo: Hans-Gustav-Röhr Schule

Übungsleiter: Orazio Giordano

Zielgruppe: Junge Erwachsene (ab 16 Jahre)

Sportabzeichen

Wann: Mittwoch von 18:00-19:30 Uhr, Sommermonate

Wo: neuer Sportplatz (GCLS)

Übungsleiter: Wolfgang John (06154-5772107)

Zielgruppe: alle, die etwas an der frischen Luft unternehmen wollen - Teilnahme kostenlos.